

Человек находится в комнате, воздух в которой насыщен водяными парами и нагрет до  $+32\text{ }^{\circ}\text{C}$ .  
Укажите наиболее эффективный в данных условиях механизм терморегуляции:

- 1) увеличение теплоотдачи путем усиления потоотделения;
- 2) увеличение теплопродукции путем усиления потоотделения;
- 3) уменьшение теплоотдачи путем сужения кровеносных сосудов кожи;
- 4) увеличение теплоотдачи путем расширения кровеносных сосудов кожи;
- 5) увеличение теплопродукции путем расширения кровеносных сосудов кожи.